



Spa &
Wellness

Horarios / Opening hours

Circuito de Spa

De lunes a viernes 16:30 h a 20:30 horas.

Sábados, domingos y festivos de 11:00 a 14:15 horas y de 16:30 a 20:30 horas.

Consultar horarios específicos para niños menores de 13 años.

Deberán ir acompañados por un adulto

Tratamientos y masajes

Todos los días de 16:30 a 20:30 horas

Sábados y domingos, además, de 11:00 a 14:00 h.

Spa Circuit

Monday to Friday from 4:30 pm to 8:30 pm
Saturday, Sunday and public holidays from 11 am to 2:15 pm and from 4:30 pm to 8:30 pm.

Consult specific schedules for children under 13 years old.

Children must be accompanied by an adult.

Treatments and massages

Everyday from 4:30 pm to 8:30 pm.
Saturday and Sunday, also, from 11 am to 2 pm

Tarifas Circuito de Spa / Spa Circuit Rates

Cliente alojado
Staying guest 35€

Cliente no alojado
Non staying guest 40€

Amigos de Paradores alojado
Amigos staying guest 30€

Amigos de Paradores no alojado
Amigos non staying guest 35€

Residentes en Lorca
Lorca residents 25€

Bono 10 Circuitos
10 spa circuits voucher 250€

Acceso con puntos de Amigos de Paradores (solo alojados)
Access with Amigos de Paradores points (staying guest only) 100 puntos

Niños entre 7 y 12 años 50% de descuento de la tarifa del adulto del que va acompañado
Children between 7 and 12 years old 50% discount on the fare of the accompanying adult

Servicios e instalaciones / Services and facilities

Cabinas de tratamientos	Treatment rooms
Caldarium	Caldarium
Cama de aire	Air bed
Cascada	Waterfall
Ducha de sensaciones de aromas	Aroma bithermal shower
Ducha nebulizante	Mist shower
Fuente de hielo	Ice fountain
Jardines de burbujas	Bubble garden
Cuello de cisne	Swan-neck massage jet
Piletas de agua caliente y agua fría	Hot and cold water pools
Piscina climatizada interior	Heated indoor swimming pool
Piscina lúdica	Leisure pool
Cuarto de vapor	Steam room
Sauna turca	Turkish sauna
Zona Relax	Relax Area

Información y reservas:

Castillo de Lorca s/n
30800 Lorca (Murcia)
Tel.: 968 40 60 47
spa.lorca@parador.es
lorca@parador.es

No se permite la entrada a menores de 7 años
Children under 7 years of age are not allowed

Necesaria Reserva Previa
Previous Booking Required

Uso obligatorio de ropa de baño y chanclas. Gorro recomendado
Mandatory use of swimwear and flip-flops. A swimming cap should be worn

Todos los precios de esta carta incluyen IVA
All prices in this voucher include VAT

PARADORES
Hotels & Residences spa

Spa &
Wellness

La belleza
y el relax
a tu alcance.
Beauty and
relax within
your grasp.

Parador de Lorca
2024 Tarifas / Rates

Masajes y tratamientos / Massages and treatments

TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS



Pura vitamina C / Pure vitamin C

70 min. / 75€

Llena de luminosidad tu piel. Terapia que aúna técnicas de masaje exclusivas con vitamina C pura, excelente antioxidante y anti-age, devolviendo frescura a tu piel. Apto para todas las pieles.

Fill your skin with luminosity. Therapy which combines exclusive massage techniques with pure vitamin C, an excellent antioxidant and anti-ageing vitamin. It brings back freshness to your skin. Apt for all skins.



Total hidratación / Total hydration

60 min. / 70€

Un avanzado tratamiento para todo tipo de cutis que ayuda a recuperar, equilibrar y mantener los niveles de hidratación óptimos de la piel. En tan sólo una sesión, piel mucho más hidratada y recuperada de las inclemencias del tiempo.

An advanced treatment for all types of skins which helps to recuperate, balance and maintain the optimum levels of hydration in the skin. In only one session, the skin is more hydrated and recuperated from the damage of time.



For men

60 min. / 70€

Tratamiento especialmente diseñado para los hombres. Energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea.

Treatment especially designed for men. Energising and detoxifying, it combats the effects of skin fatigue.

EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS / EXFOLIATIONS AND WRAPS



Ritual exfoliante de tierras lejanas / Exfoliating ritual for far off lands

45 min. / 59€

Inspirado en el Mediterráneo más exótico, Marruecos, Túnez, Egipto, Estambul..., a través del deleite de los aromas y texturas. Un momento realmente excitante.

Inspired in the exotic Mediterranean, Morocco, Tunisia, Egypt, Istanbul..., through the delightfulness of the aromas and textures. A really exciting experience.



Brisa del amanecer / Dawn breeze

45 min. / 55€

Cosmética de última generación nos trae la brisa refrescante que acaricia tu cuerpo. Tratamiento que te transporta a un inolvidable momento de confort y bienestar.

Latest generation cosmetics bring us the refreshing breeze which caresses your body. A treatment which transports you to an unforgettable moment of comfort and wellbeing.

MASAJES / MESSAGES



Luz serena / Serene light

75 min. / 95€

Atraviesa las puertas de la relajación y disfruta. Exclusivo masaje con vela cien por cien ecológica de esencias naturales mediterráneas. Déjate transportar con nuestras técnicas rítmicas exclusivas y el calor de la vela.

Go through the doors of relaxation and enjoyment. Exclusive massage with a hundred percent ecological candle of natural Mediterranean essences. Let yourself be transported with our exclusive rhythmic techniques and the warmth of the candle.



Armonía zonal / Zonal harmony

30 min. / 49€

Selecciona tu masaje relajante zonal combinado con nuestra gama de aceites esenciales. Podrás elegir entre masaje de piernas y podal, masaje de espalda o masaje craneo-facial.

Select your relaxing zonal massage combined with our range of essential oils. You can choose between a leg and foot massage, a back massage or a cranial-facial massage.



Masaje express / Express massage

20 min. / 35€

ESTÉTICA CORPORAL / BODY AESTHETICS



Wellness pies / Wellness feet

35 min. / 40€

Tratamiento avanzado para pies, que elimina asperezas y prepara los pies para una íntegra hidratación y nutrición.

Advanced treatment for feet, which eliminates roughness and prepares the feet for complete hydration and nutrition.



Wellness manos / Wellness hands

30 min. / 30€

Tratamiento para embellecer y rejuvenecer las manos. Por su doble acción (Hidratación y Protección) mejora notablemente el estado de las manos.

Treatment for beautifying and rejuvenating the hands. Its double action (Hydration and Protection) notably improves the state of the hands.

RITUALES VIP / VIP RITUALS



Capricho de la naturaleza / Caprice of nature

70 min. / 105€

Combinación perfecta para disfrutar de la relajación de la mente y del espíritu. Incluye una exfoliación de ricas texturas, una envoltura hidratante y por último un masaje relajante.

A perfect combination to enjoy the relaxation of the mind and the spirit. It includes an exfoliation of rich textures, a hydrating wrap and finally a relaxing massage.

TRATAMIENTOS DEL PARADOR / TREATMENTS OF THE PARADOR

Facial express

30 min. / 45€

Un pequeño capricho. Con este tratamiento facial ayudarás a recuperar hidratación y nutrir tu piel.

Give yourself a little treat. This facial treatment helps restore hydration and nourishes the skin.

Espirales aromáticas / Aromatic spirals

50 min. / 65€

Aceites esenciales, especialmente seleccionados, combinados con una técnica de masaje rítmica y relajante para tranquilizar mente y cuerpo. Sorpréndete con nuestro ritual de iniciación ShiZen.

Carefully selected essential oils combine with a rhythmic, relaxing massage technique to calm both mind and body. Our ShiZen initiation ritual is sure to amaze.

Royal jelly

60 min. / 70€

La Jalea Real unida al extracto de Poria de Cocos actúan energícamente restituyendo la Resiliencia Cutánea.

A combination of Royal Jelly and Poria Cocos Extract acts energetically to restore your skin's resilience.

Masaje energético / Energetic massage

35 min. / 50€

Masaje en profundidad que libera tensiones musculares y el estrés acumulado.

Deep tissue massage which releases muscle tension and accumulated stress.

Suspiro hindú / Hindu sigh

60 min. / 75€

Inspirado en las técnicas milenarias de relajación siguiendo los canales energéticos, combinados con la fuerza de las gemas semipreciosas, se consigue que la energía fluya fortaleciendo los sentidos.

Inspired by ancient relaxation techniques that follow the body's energy channels, combined with the power of semi-precious gems. Boost your energy flow, strengthening your senses.

Ritual tras las murallas / Beyond the walls ritual

80 min. / 115€

Exclusivo tratamiento facial y corporal que incluye sofisticadas técnicas de relajación y los más novedosos avances cosméticos. Envoltura de Aloe Vera y tratamiento facial con Jalea Real.

Exclusive facial and body treatment which combines sophisticated relaxation techniques and the latest advances in cosmetic treatment. Aloe vera wrap and royal jelly facial treatment.

Atardecer en la fortaleza del sol / Sunset at the fortress of the sun

90 min. / 129€

Ritual holístico completo donde disfrutar de un tratamiento facial exclusivo y personalizado junto con un masaje corporal completo.

Complete holistic ritual, combining an exclusive facial treatment with a full body massage.